

Консультация для родителей: «Что такое тимбилдинг?»

Есть одно очень мудрое высказывание: «Талант выигрывает игры, а команда-чемпионаты». В наше время умение работать в команде имеет большое значение практически во всех сферах деятельности. Как известно, многие дети, приходя в детский сад, испытывают затруднения в общении, сотрудничестве. Задача каждого педагога-помочь детям подружиться между собой, наладить общение, научить ребят работать в парах, подгруппах, в группах.

Тимбилдинг в детском коллективе – это сплочение группы с помощью различных игр и общих занятий. С его помощью в игровой интересной и веселой форме ребята учатся взаимодействовать, поддерживать друг друга, работать вместе, чтобы достичь общей цели. Кроме того, тимбилдинг помогает побороть неуверенность в собственных силах. Благодаря ему даже самые робкие мальчики и девочки начинают проявлять лидерские качества, брать инициативу на себя.

Для детей – это способ, благодаря которому дети сближаются и выстраивают общение между собой, учатся взаимодействовать со сверстниками. Тимбилдинг подходит любым детям. С его помощью малыши уже в детском саду начинают понимать, что такое командный дух.

Благодаря тимбилдингу ребята учатся расставлять приоритеты, понимают, что если добиваться лишь личной выгоды, то в итоге будешь иметь меньше, а не больше.

Тимбилдинг воспитывает у детей соперничество, уверенность в себе и лидерские качества. В игровой форме мальчики и девочки учатся понимать и считаться с особенностями, нуждами друг друга. Они начинают общаться, находить компромиссы, слушать, принимать чужое мнение и не бояться высказывать свое.

Благодаря тимбилдингу, ребята :

- приобретают уверенность в себе и целеустремленность;
- начинают чувствовать свою собственную значимость;
- проявляют инициативу, креативность.

Форматов и идей для тимбилдинга очень много. Дети обучаются взаимодействовать и в помещении, и на природе, и в маленьких, и в больших группах. Для большинства командообразующих игр не требуется никаких приспособлений, это может быть самый простейший инвентарь (обруч, мяч, веревочка, лист бумаги и т.п.). Идеи для тимбилдинга вправе предлагать и сами дети. Они могут играть в различные игры, как чисто *интеллектуальные* (ребусы, головоломки), так и полностью *«физические»* (эстафетный бег). Запросто можно совместить интеллектуальную и физическую составляющие (*квесты*). Или быть *«творческим»*, где можно например, доверить детям создать вместе какой то рисунок, композицию. При этом важно выделить значимость и важность каждого ребенка. С детства важно объяснять ребенку, что в

обществе существуют определенные правила, соблюдение которых ведет к дружелюбным отношениям. Такие правила можно изобразить с ребятами в виде одного совместного рисунка, где хорошее поведение, например, будет того цвета, который детям нравится, а плохое-наоборот. Ребенок, вырабатывая командный дух, не потеряет свои лидерские качества, а научится их развивать среди других деток.

Ребенок всегда учится общению в первую очередь на примере своих родителей. Поэтому следует всегда контролировать свои поступки и эмоции.

Родителям следует:

- предоставлять ребенку свободу выбора;
- не оставлять ребенка наедине со своими проблемами;
- разрешить делать себе замечания (это подчеркнет значимость ребенка);
- дать ребенку возможность учиться на собственных ошибках;
- ценить свое чадо таким, какой он есть;
- помогать преодолевать трудности и страхи на пути.

Несколько примеров игр на командообразование:

1. «Веселая гусеница». (реквизит: воздушные шарик или мячи на каждую команду, из расчета-на 1 меньше количества человек в команде). Участники команды встают в шеренгу, закрепляют между собой по одному надутому воздушному шару. Задание: положить руки на плечи впереди стоящему, пройти из пункта А в пункт Б, не потерять шары, при этом можно петь любую веселую песню хором.

2. «Кочки». Каждому члену команды дается лист бумаги, это «кочка» на болоте. Каждый участник должен, наступая на свою кочку, перейти через болото. Но в болоте живёт ужасный и голодный крокодил, который утягивает к себе кочки, остающиеся пустыми. Поэтому игрок всегда должен стоять на «кочке». Вся команда должна перейти болото по одному, соблюдая полную тишину.

3. «Кошки и собаки». Эта игра прекрасно развивает командный дух. Дети выбирают, кем им быть-кошкой или собакой. Затем ребятам завязывают глаза. Цель игры-найти своих братьев (кошек или собак). Для этого дети мяукают или лают. Игра оканчивается, когда дети находят друг друга.

4. «Волшебная палочка». Детям демонстрируется «волшебная палочка». Воспитатель объясняет, что она волшебная потому что знает все правильные ответы на все вопросы в мире. Водящий с палочкой выбирает себе партнера в кругу, задает вопрос. Если ответ будет правильным, палочка перейдет в руки к ответившему, если нет, останется у водящего. Все остальные участники будут следить за ответами и помогать волшебной палочке. Но делать это нужно по правилам. Если согласны с ответом, нужно сообщить об этом палочке аплодисментами. Если нет-топаньем.

Таким образом, тимбилдинг превращается из простого активного времяпровождения в увлекательный и мощный инструмент, закладывающий фундамент психологически стабильного и успешного человека в будущем.