

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2021-2022 учебный год.

Цель: достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников; развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

- Продолжить работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья дошкольников, формировать осознанное отношение к своему здоровью, обратив особое внимание на работу с диспансерными и часто болеющими детьми, используя технологии здоровьесбережения и индивидуальные дополнительные оздоровительные услуги;
- Продолжить оснащать РППС ДОУ посредством подбора специального и не традиционного оборудования для выполнения упражнений, организации ООД по физической культуре с целью создания условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- Формировать у детей двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья и освоению двигательных возможностей;
- Пропагандировать здоровый образ жизни;
- Разнообразить работу с родителями посредством включения мероприятий просветительского характера (планировать консультации, оформление тематических стендов и родительские собрания по вопросам организации сохранения и укрепления здоровья воспитанников, в зависимости от актуальности темы);
- Продолжать формировать у воспитанников знания, навыки безопасного поведения в различных жизненных ситуациях в обществе через создание условий в образовательном пространстве, и определение содержания работы по проблеме обучения детей основам безопасности жизнедеятельности, а также повысить компетентность родительской общественности по вопросам безопасности детей.

№	Содержание работы	Ответственный	сроки
1.Самообразование			
1.	Ознакомление с новинками методической литературы в соответствии с ФГОС по физическому воспитанию	Инструктор по ФК	Сентябрь -май
2.	Посещение заседаний методических объединений инструкторов по ФК с целью обобщения и распространения опыта.	Инструктор по ФК	Сентябрь -май
3.	Работа над темой по самообразованию «Укрепление здоровья детей с помощью физкультурно-оздоровительных технологий»	Инструктор по ФК	Сентябрь -май
4.	Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ	Инструктор по ФК	Сентябрь -май
5.	Знакомство с новинками литературы по физическому воспитанию детей, пополнение фонотеки новыми	Инструктор по ФК	Сентябрь -май

	аудиозаписями.		
2. Физкультура в режиме дня			
	Утренняя гимнастика	Инструктор по ФК, муз.руководитель	ежедневн о
	Физкультурные занятия в зале и на свежем воздухе	Инструктор по ФК, воспитатели	Сентябрь -май
	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Инструктор по ФК, воспитатели	ежедневн о
	Двигательные разминки и физкультминутки	Педагоги ДОУ	ежедневн о
	Гимнастика после сна	воспитатели	ежедневн о
	Индивидуальная работа с детьми	Инструктор по ФК, воспитатели	ежедневн о

	Самостоятельная двигательная активность	воспитатели	ежедневно
	Физкультурные досуги	Инструктор по ФК, муз. руководитель, инструктор по физическому воспитанию	Сентябрь-май
	Физкультурно-оздоровительные праздники и развлечения	Инструктор по ФК, муз. руководитель, инструктор по физическому воспитанию	Сентябрь-май
3. Организационно-методическая работа			
	Пополнение информационного материала для педагогов и родителей.	Инструктор по ФК	Сентябрь-май
	Пополнение физкультурного зала атрибутами и оборудованием, изготовление нестандартного оборудования для повышения интереса к физической культуре.	Инструктор по ФК	Сентябрь-май
	Обновление картотеки подвижных игр.	Инструктор по ФК	Сентябрь

			-май
	Здоровьесбережение детей и сотрудников. Составление плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период.	Инструктор по ФК	Сентябрь -май май
	Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО.	Инструктор по ФК	Сентябрь -май
	Знакомство с новинками литературы по физическому воспитанию детей, пополнение фонотеки новыми аудиозаписями.	Инструктор по ФК	Сентябрь -май
4. Работа с детьми.			
	Диагностика	Инструктор по ФК	сентябрь, май

	Физкультурный досуг по БДД и профилактике ДДТТ «Пешеходный переход»	Инструктор по ФК, воспитатели	сентябрь
	Спорт развлечение «Неболейка» Спортивно - музыкальное развлечение «Мамы и дети лучшие спортсмены на свете!»	Инструктор по ФК	ноябрь
	Физкультурный досуг «Зимние забавы», «День здоровья».	Инструктор по ФК	декабрь
	Развлечение физкультурное «Нам не страшен мороз»	Инструктор по ФК	январь
	Спортивное развлечение «Здоровые ребята»	Инструктор по ФК	февраль
	Спортивное развлечение «Девочки-припевочки»	Инструктор по ФК	март
	«День победы!» праздничное занятие к 9 мая.	Инструктор по ФК	май

	Проводить ООД по физической культуре с воспитанниками всех возрастных групп, индивидуальную, коррекционную работу. Проводить физкультурные мероприятия с воспитанниками. Профилактическая работа по предупреждению искривления осанки и плоскостопия детей.	Инструктор по ФК	Сентябрь -май
5. Работа с родителями			
	Приглашение родителей на праздники, развлечения.	Воспитатели, инструктор по физической культуре	.
	Анкетирование родителей на тему: «Основы здорового образа жизни»	Инструктор по ФК	
	Консультации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> • Использование игровых технологий в формировании здорового образа жизни у детей дошкольного возраста • Семейный досуг зимой Памятки <ul style="list-style-type: none"> • Будь здоров, малыш» Буклеты Закаливание в домашних условиях	Инструктор по ФК	
	Познакомить родителей с результатами физического развития	Воспитатели, инструктор по	

	детей.	ФК	
	Посещение родительских собраний «Чтоб ребенок рос здоровым!» - 2 мл.гр «Забота о здоровье ребенка!» - ср.гр «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни»-старш.гр «Семья – здоровый образ жизни»-подг.гр	Инструктор по ФК	
6.Работа с коллективом			
	Ознакомление воспитателей с новинками методической литературы по физическому воспитанию.	Инструктор по ФК	
	Рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми	Инструктор по ФК	
	Оформление буклета на тему: «Дыхательная гимнастика как средство развития речи» Оформление памятки: «Физминутка-форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста»	Инструктор по ФК	
	Пополнение предметно-развивающей среды физкультурных уголков групп, участков, пополнив необходимым физкультурным оборудованием в соответствии с ФГОС ДО.	Инструктор по ФК	
	Консультации для воспитателей: • Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста	Инструктор по ФК	

	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни детей дошкольного возраста <p>Организация работа с детьми в летний период</p>		
	Индивидуальные мини собрания по использованию нестандартного физкультурного оборудования.	Инструктор по ФК	
	Организация спортивных развлечений	Инструктор по ФК	
	Педагогический совет «Комплексный подход к организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	Инструктор по ФК	